

Đau bụng kinh kéo dài bao lâu

Đau bụng kinh kéo dài bao lâu

thì hết tại trang

benhviendalieuct.vn

Đau bụng kinh kéo dài bao lâu thì hết

Mặc dù là giai đoạn thường thì tuy vậy đau bụng kinh vẫn là nỗi e ngại của không ít nữ lúc tới kỳ "rụng râu". ThS.BS Trần Thị Thanh Thảo, chuyên gia Trung tâm Sản Phụ khoa trung tâm y tế Tâm Anh TP.HCM nhấn mạnh, đau đớn bụng kinh kéo dài có thể là dấu hiệu cảnh báo của những căn bệnh phụ khoa nguy hại. Vậy đau bụng kinh lâu ngày bao lâu là bình thường? Lời giải đáp thì có trong bài viết dưới đây.

Phát hiện cơn đau bụng kinh

"đèn đỏ" được chẳng hạn như tấm gương phản chiếu Chính Mình có con của người phái đẹp. Chu kỳ kinh thường xuyên cho thấy một số nội đào thải trong cơ thể hoạt động thông thường, biểu hiện cấp độ Sức khỏe sinh sản tốt. Tuy vậy, "rụng râu" cũng là nỗi e ngại của rất nhiều nữ lúc bị cơn đau đớn bụng kinh hành hạ. (1)

Theo Hiệp hội Sản Phụ khoa Mỹ (ACOG), hơn ½ phụ nữ mắc cảm giác đau bụng kinh khoảng tầm 1-2 hôm mỗi tháng. Giai đoạn cảm giác đau khác biệt nhau tùy cơ địa từng người, có thể Khoảng hoàn toàn không đau đớn hay đau nhẹ, đau âm ỉ đến cảm giác đau quằn quại cũng như dai dẳng.

Các biểu hiện hay gặp gồm:

Đau ở chỗ bụng dưới;

Cơn đau Truyền ra chỗ vùng eo lưng dưới và đùi;

Có nguy cơ kèm theo một số biểu hiện khác như buồn nôn cũng như nôn, mệt mỏi, đặc biệt là tiêu chảy.

Đau bụng kinh nguyên phát: độ đau đớn bụng kinh thì có tính chất lặp lại và không liên quan tới bệnh lý. Thông thường, lúc tới kỳ nguyệt san, người sẽ Nâng cao tạo ra prostaglandin khiến dạ con tăng cường co bóp Để tống lớp niêm mạc tử cung ra ngoài, Bởi vì thế phái đẹp sẽ cảm thấy bị cảm giác đau ở khu vực bụng dưới.

Page 2

Đau đớn bụng kinh thứ phát: chỉ trường hợp đau đớn bụng kinh có sự liên quan tới các bệnh phụ khoa nữ nguy hại như phì đại tử cung, lạc nội mạc dạ con, hẹp cổ tử cung, Viêm vòi trứng... Cơn đau bụng kinh thứ phát thường bắt mới đầu sớm trước kỳ kinh cùng với kéo dài hơn Dưới đây khi sạch kinh.

Cảm giác đau bụng kinh lâu ngày bao nhiêu

lâu thì hết?

Nhiều phái đẹp câu hỏi bình thường cơn đau bụng kinh bao phút thì hết? Nghiên cứu cho rằng, cảm giác đau bụng kinh thường bắt đầu trước khi phụ nữ bắt đầu tiên liệu có "đèn đỏ". Cơn cảm giác đau thường lâu ngày khoảng tầm 48-72 giờ, nhưng một số trường hợp có nguy cơ lâu ngày hơn. Tình trạng cơn đau cao nhất thường rơi đăng nhập hôm chị em phụ nữ chảy số lượng máu kinh rất nhiều nhất. (3)

Cảm giác đau bụng kinh hay bắt gặp tại chị em phụ nữ trong độ tuổi có con. Hiện tượng sẽ được cải thiện theo Tuổi và có thể biến mất vĩnh viễn Dưới đây khi có con.

Đau bụng kinh kéo dài liệu có sao không?

Như đã từng chia sẻ, cơn đau đốn bụng kinh thường thì lâu ngày tầm 48-72 giờ hay lâu hơn phụ thuộc vào cơ địa mỗi người. Song, Nếu mà mắc đau đốn bụng dưới hơn 72 giờ hoặc kéo dài dai dẳng Dưới đây khi sạch kinh, nữ giới cần thăm khám Ngay bởi đó có khả năng là sự cảnh báo của một số bệnh lý tiềm ẩn như:

Phì đại tử cung: là một số u bướu lành tính thấy dẫn tới sức ép lên tử cung, gây ra một số triệu chứng như kinh nguyệt không đều, cảm giác đau bụng kinh, đau vùng chậu quặn quại, đái rắt, đái tiện khó, đi vệ sinh ra máu...

Nhiễm trùng vòi trứng: tác động đến phúc mạc khoang chậu cần phải chị em phụ nữ sẽ xuất hiện đau đốn bụng trước cũng như trong kỳ kinh hoặc có thể đau lằm không liên quan kinh nguyệt. Ngoài ra, nữ có thể bắt gặp thêm những dấu hiệu nhận biết khác biệt như kinh nguyệt bị rối loạn, huyết trắng bất thường, chóng mặt, buồn nôn...

Lạc nội mạc tử cung: đa số các tình huống lạc nội mạc tử cung được nhận ra ở buồng trứng, đường dẫn trứng, trong cơ tử cung, đường tiêu hóa dưới hay bọng đái là các cơ quan tọa lạc tại vùng chậu hay phía ngoài vùng chậu. Khi các mô nội mạc Đi đến lạc sẽ dẫn đến

Page 3

sung, Nhiễm trùng và xuất huyết tại khu vực, hệ lụy là gây ra cơn cảm giác đau bụng kinh.

Hẹp cổ tử cung: lúc cổ tử cung thì có kích thước hẹp hơn so đối với thông thường sẽ khiến cho việc lưu thông máu trong kỳ kinh bắt gặp khó khăn hơn, Bởi vậy nữ giới bị hẹp cổ tử cung sẽ nhận thấy đau đốn bụng Từ nhẹ tới rất lớn.

Ung thư cổ tử cung: ung thư cấp tính sẽ không có dấu hiệu rõ ràng, tới lúc một số tế bào ung thư tiến triển mạnh hơn sẽ gây ra những dấu hiệu như đau bụng kinh, đau vùng chậu, cảm giác đau khi quan hệ Quan hệ vợ chồng, bài tiết dịch tiết âm đạo bất thường... Do đó,

Nếu như mắc đau bụng kinh dữ dội chị em phụ nữ cần kiểm tra Túc thì Để can thiệp sớm cũng như hiệu quả, tiên lượng hữu hiệu điều trị Trộn trọng nhau hơn..

“Khi bị đau bụng kinh dai dẳng cùng với những dấu hiệu nhận biết khác Là bài viết này, phái đẹp nên kiểm tra Liền Nhằm được chuyên gia khám, xét nghiệm xác định nguyên nhân bởi vì đó có khả năng là biểu hiện báo hiệu bệnh lý phụ khoa nguy hại. Nếu không chữa sớm và hữu hiệu có thể chi phối tới Chính Mình và chức năng sinh sản của bạn nam phụ nữ”, chuyên gia Thanh Thảo khuyến cáo.

Những dấu hiệu khác Khác nữ cần phải chú ý gồm:

Đau đớn bụng kinh kéo dài trên 10 ngày, đi kèm Đó là một số triệu chứng mệt mỏi, sây sẩm mặt mày sây sẩm mặt mày hay choáng ngất.

Số lượng máu kinh thất thường.

Cảm giác đau bụng kinh dữ dội vượt quá giới hạn chịu đựng Dù cho từng uống thuốc suy giảm đau đớn.

Máu hành kinh liệu có màu đen, mùi hôi không dễ chịu cùng với vón cục lớn.

Cảm giác đau lúc "yêu" Tình Dục.

Nên làm gì Nếu mà giai đoạn cảm giác đau bụng kinh lâu ngày bất thường?

Bác sĩ Thanh Thảo chia sẻ, khi cảm thấy cảm giác đau bụng kinh lâu ngày bất thường, chị em yêu cầu Túc khắc cơ sở y tế chất lượng Nhằm được xét nghiệm, thăm khám xác định nguyên nhân gây nên hiện tượng này.

Trường hợp đau bụng kinh thì có sự liên quan đến bệnh lý phụ khoa phức

Page 4

tạp, bác sĩ chuyên khoa sẽ trả lời cũng như chỉ dẫn kết luận phụ nữ quy trình trị hữu hiệu nhất, bảo vệ Chính Mình cũng như chức năng sinh nở trong tương lai. (4)

Ngoài ra, phái đẹp có khả năng áp dụng những cách bài viết này Nhằm suy giảm quá trình không dễ chịu của đau bụng kinh, bao gồm:

Chườm nóng khu vực bụng dưới với túi duy trì nhiệt, chai đựng nước nóng hay miếng dán chuyên dụng.

Mát xa quanh bụng, có thể kết hợp thêm tinh dầu hoặc rượu gừng Để cho hiệu quả mau chóng.

Dùng không ít nước nóng.

Thực hiện chế độ sinh hoạt Thuận lợi, cung cấp tổng quan dưỡng chất, không ăn thức ăn cay nóng cùng với nhiều dầu mỡ.

Không sử dụng chất gây nghiện như rượu bia, caffeine, hút thuốc lá...

Tham khảo ý kiến chuyên gia Nhằm được chỉ dẫn suy giảm đau đớn

bụng kinh an toàn cùng với hiệu quả. Tuyệt đối không tự tiện lấy hay sử dụng nhiều thuốc giảm đau bụng kinh lúc không có chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa Để không nên một số hậu quả nguy hiểm.

Trung tâm Sản Phụ khoa đội ngũ bệnh viện đa khoa Tâm Anh hội tụ hệ thống bác sĩ Sản Phụ khoa giỏi tay nghề, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy móc hiện đại, quy trình kiểm tra cũng như trị cá thể hóa, kết hợp nghiêm ngặt Cùng với không ít chuyên khoa không giống trong bệnh viện công lập như Trung tâm xét nghiệm, Trung tâm cho biết hình ảnh, Trung tâm trợ giúp sinh sản... giúp nhận biết sớm, chữa trị hiệu quả cũng như tổng quan các thắc mắc Bản thân nữ, bảo vệ Bản thân sinh con tốt nhất, chị em phụ nữ sống vui khỏe, hạnh phúc và trọn niềm vui thiên chức.

Nhằm đặt lịch khám với các chuyên gia Sản Phụ khoa ở đội ngũ cơ sở y tế Tâm Anh, phái đẹp vui lòng liên hệ đến:

Hy vọng thông qua bài viết chị em phụ nữ sẽ biết cảm giác đau bụng kinh kéo dài bao nhiêu lâu là thường thì. Các trường hợp cơn đau bụng lâu ngày thất thường cần kiểm tra kịp thời Để được can thiệp chữa trị sớm, tránh hậu quả nguy hại đến Sức khỏe cùng với chức năng sinh con. Nếu còn bất cứ câu hỏi hoặc băn khoăn nào, chị em phụ nữ có nguy cơ gọi điện đến Số điện thoại đội ngũ bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh Nhằm được các bác sĩ nam khoa Sản Phụ khoa giỏi hỗ trợ!

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamdakhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamnamkhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachicatbaoquydaudau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphicatbaoquydaubaotien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuabenhtri.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

Page 6

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachiphathaiantoantaihanoi.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphathaiantoan.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamphukhoauytintaihanoi.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-tien-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/blog.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuasui-mao-ga-o-dau.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

Page 7

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/home.htm?chua-benh-giang-mai-o-dau.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/khamchuabenhlauodau.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuahoinachodau.htm>
<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi->

chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/vamangtrinhbaonhieutien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphidotviemlotuyen.htm>

Thông tin liên hệ bệnh viện

Bệnh Viện Da Liễu Thành Phố Cần Thơ

Địa chỉ: Số 12/1, Đường 3/2, P. Hưng Lợi, Q. Ninh Kiều, TP. Cần

Thơ, Việt Nam

Điện thoại: [0292 3838 920](tel:02923838920)

Email: bvdalieucantho@gmail.com